

# JELOVNIK TIP I

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, ZELENA SALATA I RADIČ,  
KRUH  
UŽINA: LIMUNADA, KAKAO KOCKE S JABUKOM



## UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, POHANA PILETINA, FINO VARIVO, SALATA OD  
RAJČICE, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA S TIKVICAMA, LEŠO KELJ S KRUMPIROM,  
MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: VOĆNI JOGURT

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: POVRTNA JUHA, MESNE POLPETE, KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA,  
KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: RIBLJA JUHA, PRŽENA SRDELA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI



# JELOVNIK TIP II

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: MINISTRONE S GRAŠKOM, MAHUNAMA I TJESTENINOM, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KIFLICE SA SIROM



## UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD POVRĆA, PEČENA PILETINA, VARIVO OD TIKVICE, MRKVE I KRUMPIRA, SALATA OD RAJČICE, KRUH  
UŽINA: LIMUNADA, KEKSI

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD RAJČICE, GULAŠ, NJOKI, SALATA OD SVJEŽIH KRASTAVACA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, JUNEĆI ODRESCI U UMAKU, PIRJANA RIŽA S MRKVOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, POHANI OSLIĆ, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI



# JELOVNIK TIP III

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD LEĆE I SLANUTKA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE



## UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, POVRTNI RIŽOTO S PILETINOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: PUDING ILI SLADOLED

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD TIKVICE I MRKVE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, SALATA OD RAJČICE, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MED, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUNETINA S GRAŠKOM, ZLATNI PIRE KRUMPIR, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ, PAŠTETA OD TUNE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: RIBLJA JUHA, PRŽENI OSLIĆ, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH  
UŽINA: VOĆNI JOGURT



# JELOVNIK TIP IV



## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: ISTARSKA MANEŠTRA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA I MRKVE, KRUH  
UŽINA: LIMUNADA, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM

## UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, RIŽOTO S GAMBERIMA, SALATA OD RAJČICE, KRUH  
UŽINA: VOĆNI JOGURT

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: POVRTNA JUHA, ODREZAK NA BEČKI, LEŠO BROKULA S MRKVOM I KRUMPIROM,  
SALATA OD SVJEŽIH KRASTAVACA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: PUNJENE PAPIRIKE, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI

## PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD RAJČICE, TJESTENINA S TUNOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

